



¿Cuánto cuesta el EAP?

No hay ningún cargo por los servicios prestados dentro de la EAP. Su empleador ha proporcionado asesoramiento a corto plazo, la investigación, consulta y servicios de referencia para usted, su familia y sus allegados. Cuando sea necesario, usted puede ser referido a los servicios que van más allá del ámbito de aplicación de la EAP. Los cargos por servicios fuera de la EAP son su responsabilidad. En algunos casos, sin embargo, su seguro de salud puede cubrir una parte del costo de los servicios que necesita.

¿Que tan confidencial es la EAP?

No hay información, incluyendo su nombre, puede ser divulgada sin su consentimiento por escrito. Las únicas excepciones serian las que son exigidas por la ley, como el deber de los consejeros a advertir a alguien de una amenaza grave o la muerte de reporte obligatorio de los niños y el maltrato de ancianos.



H & H Health Associates Creen que...

Puedmos hacer una contribución significativa para el bienestar de nuestros clientes.

~

La salud es el producto de los factores físicos y mentales que afectan a la productividad y a lo beneficioso.

~

El pleno funcionamiento de los asociados de una empresa son un asesorio vital activo para la empresa.

~

Y el tratamiento de nuestros clientes y sus familias se les debe manter con compasion.

~

A nuestros clients se les ayudara a encontrar respuestas.

~

Las personas son capaces de cambiar que pueden mejorar su calidad de vida.

~

Pueden satisfacer las necesidades cambiantes de los negocios a través de nuestra búsqueda de la educación continua, acreditación y concesión de licencias.

~

Hay una asociación de curación entre nuestros clientes y nosotros mismos.

H&H Health Associates, Inc.

YOUR WORKPLACE
WELLNESS & EAP PARTNER

11132 South Towne Square

Suite 107

St. Louis, MO 63123

314.845.8302 / 800.832.8302

info@hhhealthassociates.com

www.hhhealthassociates.com



Bienvenido a su Servicios del EAP



314.845.8302 / 800.832.8302

info@hhhealthassociates.com

www.hhhealthassociates.com

SERVICIOS DEL EAP... AQUÍ PARA AYUDARLE!



¿Qué es el Programa de Asistencia al Empleado (EAP)?

El EAP es un servicio confidencial diseñado para ayudar a los empleados y las familias con problemas de equilibrio personal, de trabajo y de vida. Su empleador está proporcionando la EAP para ayudarle a una pronta resolución de cualquier preocupación personal que mas le preocupe.

¿Qué tipo de problemas se abordan en el plan de acción?

Muchos de los problemas que le pudieran distraer en el trabajo serian la propiedad para la EAP. Los problemas más comunes señalados a la EAP son los siguientes:

- **Hijo Necesita Atención**
- **Problemas Emocionales**
- **Depresión, Ansiedad y Crisis de Angustia**
- **Recursos de cuidado para los ancianos**
- **Relaciones Interpersonales y Familiares**
- **Dependencia de Sustancias Químicas**
- **Los Trastornos Alimentarios**
- **Violencia Doméstica**
- **Estrés en el Trabajo**
- **Recursos Legales**
- **Gestión del Estrés**
- **Dolor o Pérdida**
- **Recursos Financieros**
- **Trabajo/Vida Cuestiones**
- **Cuestiones Nutricionales**
- **La Frustración de Carrera**
- **Entrenamiento para las necesidades de salud**

Tipos de servicios incluidos en la EAP:

La Reducción del Estrés -

Evaluación de estrés, agotamiento, y problemas de salud mental

Consejería de Crisis -

De intervención inmediata, incluyendo el suicidio y la prevención de la violencia

Asesoramiento a Corto Plazo -

La resolución orientada de problemas a todo tipo de temas, incluyendo las situaciones individuales y familiares

Recursos del cuidado de niños -

La investigación y referencia para todos los tipos de necesidades de cuidado infantil

Cuidado de los ancianos de Recursos -

La investigación y referencia para todos los tipos de necesidades de cuidado de los ancianos

Asistencia Legal -

Consultas legales y de referencia para la mayoría de los empleos no relacionados con cuestiones de

Asistencia Financiera -

Consulta y asistencia de referencia con la administración del dinero para la mayoría de las preocupaciones financieras

Recursos del Trabajo/de la Vida -

La investigación y la remisión a los servicios convenientes para ayudar a los empleados equilibrar el trabajo y la vida personal

Recursos en línea -

Recursos de biblioteca, herramientas de autoevaluación, videos educativos, módulos de entrenamiento, etc

Entrenamiento de la salud -

Telefónica y el entrenamiento de salud en línea sobre temas como el control de peso, dejar de fumar, la aptitud, el cuidado pre y post parto, enfermedades crónicas, membresía de un gimnasio y NutriSystems

¿Qué sucede cuando llamo al EAP?

Acceso a la EAP es fácil. Simplemente llame a la EAP. Un consejero estará disponible para hablar con usted, las 24 horas del día, 7 días a la semana. El consejero del EAP reunirá información, evaluará sus necesidades, y le va a sugerir un posible plan de acción. Todo lo que tiene que hacer es hacer la primera llamada.

¿Qué sucede después?

El siguiente paso dependerá de su situación única. Si está llamando sobre un problema emocional o familiar, el consejero del EAP siempre le sugerirá un encuentro cara a cara. Esto le dará una oportunidad privada para hablar sobre sus preocupaciones en profundidad. Esta reunión tendrá lugar en una oficina cómoda, privada lejos de el sitio de trabajo.

¿Qué pasa con otros recursos de asesoramiento?

El EAP tiene una variedad de profesionales disponibles para ayudarle a liberarse de las preocupaciones personales en el trabajo. Localización de recursos de atención de día, ayuda para los ancianos y los servicios de guardería, son todos ejemplos de cómo la EAP puede ayudar con el trabajo y cuestiones de equilibrio de la vida. El EAP también ofrece servicios de entrenamiento de la Salud para usted y sus seres queridos en cuestiones tales como el control de peso, forma física y dejar de fumar.

H&H Health Associates, Inc.

YOUR WORKPLACE
WELLNESS & EAP PARTNER

1132 South Towne Square

Suite 107

St. Louis, MO 63123

314.845.8302 / 800.832.8302

info@hhhealthassociates.com

www.hhhealthassociates.com